

10 façons insolites de réutiliser le marc de café

Manon Laplace

Publié le 10 décembre 2015

www.bioalaune.com



Le marc de café est une ressource précieuse qui peut s'avérer très utile à recycler pour la maison ou le jardin. Découvrez nos 10 conseils anti-gaspillage pour ne plus jeter votre café moulu.

Il y a ceux qui ne peuvent pas commencer la journée sans une grande tasse, ceux qui l'aiment serré après le déjeuner, les accros qui les enchaînent sans plus les compter, les habitués qui n'en font qu'une gorgée au-dessus du zinc. Avec jusqu'à deux milliards et demi de tasses consommées par jour, le café se boit partout et tout le temps.

En découlent des montagnes de marc de café qui échouent au milieu des rebuts de tout type. Un gâchis puisque l'on sait que ce déchet organique pourrait encore avoir mille vies après utilisation.

1 Nourrir les plantes

Le marc de café est un engrais naturel très nourrissant pour les plantes. On le dispose en petite quantité au pied des plantes pour qu'il enrichisse la terre. Mieux encore, le marc de café repousse certains insectes nuisibles comme les pucerons. On prend bien garde néanmoins à ne pas en mettre trop.

2 Capturer les mauvaises odeurs du réfrigérateur

Le marc de café est redoutable pour neutraliser les mauvaises odeurs du frigo. Placé encore humide dans une coupelle il captera les odeurs désagréables. Lorsque le marc de café est trop sec, c'est le signe qu'il est temps de le remplacer. L'astuce fonctionne aussi pour faire partir l'odeur de peinture d'une pièce.

3 Piéger les fourmis

Le marc de café est un poison violent pour les fourmis. Attirées par l'odeur du marc humide, les insectes le mangent et n'y résistent pas. Dans la maison comme dans le jardin, c'est une solution radicale pour protéger vos plantes ou vous débarrasser des fourmis.

4 Récupérer ses casseroles

Récupérer le fond d'une casserole brûlée peut être une véritable tannée. Pour se faciliter la tâche le marc de café est une bonne alternative aux produits chimiques corrosifs. Imprégnez votre éponge de marc de café et frottez comme avec un produit classique. La texture granuleuse du marc devrait aider à décoller la couche de brûlé.

5 Récupérer un meuble en bois rayé

Le marc de café permet d'atténuer les rayures inesthétiques des meubles en bois foncés. Dans les brèches, on dispose du café humide avant de laisser sécher pendant environ un quart d'heure. On essuie alors avec un chiffon à peine humidifié à l'eau chaude.

6 Faire un gommage

Les petits grains du marc de café en font un ingrédient particulièrement efficace pour les gommages. Humide, il exfolie la peau en douceur et tout naturellement. On l'utilise sous la douche pour le corps ou le visage.

7 Éviter les canalisations bouchées

Le marc de café est une solution naturelle pour prévenir l'obstruction des canalisations. Plutôt que de le jeter; récupérez votre marc de café et videz le dans le siphon de l'évier en rinçant avec de l'eau chaude. Non seulement ça évitera que la tuyauterie ne s'encrasse, mais ça anéantira également les mauvaises odeurs.

8 Attendrir une viande

Tout comme les sachets de thé, le marc de café a un pouvoir attendrissant sur la viande. On additionne huile d'olive et marc de café et on utilise le mélange en marinade. On laisse tremper la pièce de viande quelques heures, puis on la cuisine normalement. L'astuce est particulièrement indiquée pour le boeuf ou le porc.

9 Créer des objets design

Parce qu'on peut aussi mêler le beau et l'utile, certains designer réutilisent le marc de café pour concevoir des objets de décorations écologiques. C'est le cas du créateur espagnol **Raül Lauri** qui produit des lampes, suspensions, bougeoirs ou encore saladier à partir de marc de café usagé.

10 Éloigner les chats

Si vous souhaitez protéger une zone des chats, le marc de café constitue un bon répulsif. Les félins seront incommodés par son odeur et se tiendront à l'écart. D'autant plus si le marc est mélangé à des épluchures d'agrumes.